



¿Cuán amigable con el aire que respiramos es su lugar de trabajo?

Muchas causas potenciales de la enfermedad respiratoria se encuentran en el lugar de trabajo, pero son fáciles de controlar con las medidas adecuadas, y así crear condiciones de trabajo más seguras y saludables para todos los empleados.

Las enfermedades respiratorias son comunes y costosas



Asma

- Más de 10 millones de empleados faltan al trabajo debido al asma
- \$56 miles de millones por año en costos de atención de la salud y pérdida de la productividad
- 11 millones de trabajadores se exponen a químicos, irritantes o alérgenos que causan los síntomas en el trabajo



EPOC y cáncer de pulmón

- Más de 11 millones de adultos tienen EPOC
- Más de 200,000 adultos son diagnosticados con cáncer de pulmón cada año
- Fumar cigarrillo cuesta \$332 miles de millones cada año en atención de la salud y pérdida de la productividad
- Se ahorran más de \$5,000 por año por cada persona que deja de fumar



Gripe y neumonía

- 226,000 personas son internadas con gripe cada año en EE. UU.
- 200 millones de días de productividad se pierden debido a la gripe
- En 2013, \$20 mil millones se gastaron en atención de la salud por gripe y neumonía

¿Su lugar de trabajo presenta esto?

Moho | Polvo ambiente | Gases, humos y vapores | Humo de segunda mano | Químicos de limpieza
 Productos de cuidado personal perfumados | Pestes (ácaros, cucarachas, ratones)
 Aire exterior no saludable | Diesel | Escape de vehículos



Pasos para crear un lugar de trabajo amigable con el aire que respiramos

- Eliminar moho y pestes mediante la eliminación regular de residuos y la limpieza de salas de descanso
- Proteger los pulmones utilizando el equipo de protección recomendado
- Establecer una política de lugar de trabajo sin tabaco y crear programas para dejar de fumar para los empleados
- Establecer una política de lugar de trabajo sin fragancias que incluyen productos de limpieza, lociones perfumadas, velas perfumadas, ambientadores, loción para después de afeitar, colonias o perfumes
- Luchar por beneficios de salud integrales que incluyan la cobertura de atención del asma, edicamentos del asma, dejar de fumar, y vacunas contra la gripe y la neumonía (smoking cessation, and pneumonia and flu shots)

Para obtener más información y recursos, visite Lung.org/corporate-wellness

