

Un nebulizador es una máquina que suministra medicinas para el asma en forma de neblina (aerosol húmedo). Los nebulizadores son utilizados principalmente por:

- Niños pequeños menores de 5 años
- Pacientes que tienen problemas con el uso de inhaladores de dosis medidas
- Pacientes con asma grave

Un nebulizador tiene cuatro partes básicas: una taza para la medicina, una boquilla unida a una mascarilla o pieza superior, un tubo de plástico fino para conectar la máscara con la máquina y una máquina de aire comprimido.

## Cómo usar un nebulizador

1. Mida la cantidad correcta de solución salina normal con un cuentagotas limpio y colóquela en la taza. Si la medicina se mezcla previamente, vaya al paso 3.
2. Extraiga la cantidad correcta de medicina con una jeringa o con un cuentagotas limpios y colóquela en la taza con la solución salina.
3. Una la boquilla a la máscara y luego conecte esta a la taza de la medicina o una la máscara a la taza.
4. Presione los labios alrededor de la boquilla o colóquese la máscara en la cara.
5. Encienda la máquina del compresor de aire.
6. Respire lenta y profundamente a través de la boca. Continúe hasta que no quede medicina en la taza (alrededor de 10 minutos).

***Recuerde enjuagar el nebulizador después de cada uso y limpiarlo a fondo una o dos veces por semana.***

La limpieza adecuada del nebulizador ayudará a evitar los gérmenes que causan infecciones. La limpieza también evita que el nebulizador se tape y se rompa.

## Es importante enjuagar el nebulizador después de cada uso. Hágalo así:

1. Desarme el nebulizador retirando el tubo y dejándolo a un lado. **No se debe lavar el tubo.**
2. Retire la máscara o la boquilla y la pieza superior de la taza. Enjuague la máscara o la boquilla y la parte superior, además del cuentagotas o la jeringa de la medicina, en agua tibia limpia durante 30 segundos.

3. Sacuda el exceso de agua. Deje secar al aire sobre un paño limpio o toalla de papel.
4. Vuelva a unir la máscara o la boquilla y la parte superior de la taza y el tubo. Conecte las piezas a la máquina de aire comprimido. Haga funcionar la máquina durante 10 a 20 segundos para secar el interior de las piezas.
5. Desconecte las piezas a la máquina de aire comprimido. Guarde las piezas del nebulizador en una bolsa de plástico con cierre hermético. Cubra la máquina de aire comprimido.

### El nebulizador también necesita una limpieza a fondo una o dos veces a la semana. Hágalo así:

1. Desarme el nebulizador retirando el tubo y dejándolo a un lado. No se debe lavar el tubo.
2. Retire la máscara o la boquilla y la pieza superior de la taza. Enjuague la máscara o la boquilla y la parte superior, además del cuentagotas o la jeringa de la medicina, con jabón de lavavajillas y agua tibia.
3. Enjuague el jabón de las piezas del nebulizador debajo de un chorro de agua tibia durante 30 segundos.
4. Remoje las piezas del nebulizador durante 30 minutos en una solución que contenga una parte de vinagre blanco destilado y dos partes de agua destilada. Tire la solución de vinagre al agua después de usarla. No la vuelva a usar.
5. Enjuague las piezas del nebulizador y el cuentagotas o la jeringa con agua tibia durante 1 minuto. Use agua destilada o estéril, si es posible.
6. Sacuda el exceso de agua. Deje secar al aire sobre un paño limpio o toalla de papel.
7. Vuelva a unir la máscara o la boquilla y la parte superior de la taza y el tubo. Conecte estas piezas a la máquina de aire comprimido. Haga funcionar la máquina durante 10 a 20 segundos para secar completamente el interior de las piezas.
8. Desconecte las piezas a la máquina de aire comprimido. Guarde las piezas del nebulizador en una bolsa plástica.
9. Limpie la superficie de la máquina de aire comprimido con una esponja o con un paño jabonoso bien escurrido. También puede utilizar alcohol o un paño desinfectante. Deje secar al aire y tape.

**\* No coloque nunca la máquina de aire comprimido en el agua.**