

# Riesgos para la salud del cambio climático para las personas con enfermedad pulmonar: Qué debe saber

**El cambio climático daña la salud humana ahora.** Las temperaturas más cálidas y las temporadas de incendios forestales más prolongadas e intensas crean más contaminación ambiental. Las épocas de cultivo más largas producen más polen. El clima más severo debido a inundaciones, huracanes y tornados aumenta el riesgo de daños y pérdida de viviendas. **Estas amenazas generan riesgos especiales para las personas con enfermedad pulmonar.**

## Quiénes están en riesgo

Más de 35 millones de estadounidenses viven con una enfermedad pulmonar crónica (prolongada o recurrente). Las dos enfermedades pulmonares más comunes son **asma** y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (**EPOC**), que incluye enfisema y bronquitis crónica. Otras enfermedades incluyen **neumonía** crónica, fibrosis quística, **fibrosis pulmonar**, y **cáncer de pulmón**.

## De qué forma el cambio climático empeora su respiración

- **Mayor contaminación del aire por el calor, las sequías, y los incendios forestales.**
  - A medida que las temperaturas aumentan, el aire más caliente ayuda a formar **ozono a nivel del suelo**, a veces llamado smog. El smog es un poderoso contaminante del aire que dificulta la respiración, especialmente para alguien con enfermedad pulmonar. El smog incluso puede acortar la vida.
  - Algunas partes de los Estados Unidos tienen menos precipitaciones debido al cambio climático. Como resultado, las épocas de incendios forestales son más extensas y los incendios forestales son más frecuentes y afectan a zonas más extensas. Los incendios forestales producen humo que contiene diminutas **partículas de contaminación** que penetran profundamente en los pulmones. Respirar estas partículas diminutas empeora los síntomas del asma y la EPOC y puede acortar la vida. El humo de los incendios forestales puede viajar miles de millas y puede causar picos en la contaminación del aire que afectan a las personas mucho más allá de la trayectoria inmediata del fuego.
- **Daños por tormentas e inundaciones severas**
  - En muchas áreas, el cambio climático genera tormentas, incluidos huracanes, más frecuentes y más severos. Las tormentas más severas aumentan el riesgo de inundaciones y la pérdida de hogares y comunidades.
  - Las inundaciones causadas por tormentas severas amenazan la salud de las personas con enfermedades pulmonares de muchas maneras. A menudo tienen que evacuar, lo que dificulta la obtención de la atención médica y los medicamentos normales. Las aguas de las inundaciones dañan las viviendas, dejando moho, aguas residuales y químicos tóxicos. Con demasiada frecuencia, la limpieza significa más contaminación local de los generadores al aire libre y la quema de escombros a cielo abierto.
- **Aumento de alérgenos y riesgo de enfermedades**
  - Un clima más cálido debido al cambio climático contribuye a estaciones de polen más extensas, más polen y polen más potente. Estos alérgenos dañan a las personas que sufren de alergias y también pueden desencadenar ataques de asma.
  - Enfermedades como la Fiebre del valle (una infección fúngica que causa problemas respiratorios en partes del sur y oeste de los Estados Unidos) son más comunes debido al cambio climático.



Socios coordinadores:



**El cambio climático genera riesgos especiales para las personas con enfermedad pulmonar.**

## De qué forma el cambio climático puede perturbar a su comunidad

- **Comunidades perturbadas**
  - El cambio climático aumenta las posibilidades de que los eventos meteorológicos extremos, como los incendios forestales y las tormentas, afecten a comunidades enteras. Estos eventos pueden bloquear las carreteras y forzar una evacuación generalizada. La electricidad a menudo se corta, afectando el agua limpia o los sistemas de alcantarillado. Los hospitales y las farmacias pueden resultar dañados o destruidos, lo que pone en riesgo a los pacientes y a los médicos que se encuentran en ellos.
  - Las personas con enfermedad pulmonar a menudo dependen del acceso a la atención médica, las recetas y los registros médicos. A menudo necesitan electricidad confiable para hacer funcionar el equipo necesario. En eventos climáticos extremos, pueden carecer de estos servicios esenciales.
- **Comunidades ya sobrecargadas**
  - Las personas de color y las personas que viven en comunidades de bajos ingresos son más propensas a padecer enfermedades pulmonares crónicas, y viven y trabajan en lugares con mayores riesgos de cambio climático.
  - Las comunidades de color, incluida la comunidad negra e hispana, ya experimentan más contaminación del aire. El cambio climático se suma a esa carga.
    - Por ejemplo, muchas personas de color son trabajadores al aire libre, incluidos los trabajadores agrícolas y de la construcción, que se enfrentarán a una mayor exposición al aire insalubre y a un mayor calor.
    - Las comunidades de color y las comunidades de bajos ingresos a menudo enfrentan mayores desafíos debido a los desastres climáticos. Les resulta más difícil planificar y solventar medidas de protección, y ni hablar de recuperarse de los daños causados por las inundaciones.

*Este informe fue apoyado por la subvención número 6NU38OT000292-01, financiada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.*

**El cambio climático daña la salud humana ahora. Las temperaturas más cálidas y las temporadas de incendios forestales más prolongadas e intensas crean más contaminación ambiental.**

 American Lung Association.

Socios coordinadores:

