

如何使用带阀门储雾室（储雾罐）的定量喷雾器

准备使用全新喷雾器：首次使用之前，如果停用 7 天以上或者已将其丢弃。



1. 将喷雾器摇动 10 秒钟。



2. 从喷雾器和带阀门储雾室上取下盖子。确保牙垫和带阀门储雾室的清洁，而且牙垫内没有任何东西。



3. 将喷雾器放入储雾室 / 储雾罐内。



4. 远离设备，呼气。



5. 将储雾室牙垫放入口中。



6. 按压一次喷雾器，并平稳深吸气。



7. 屏气 10 秒后缓慢呼气。

如需再次吸入，应等待 1 分钟后重复步骤 4-7。



8. 漱口并吐出。

使用哮喘治疗药物以及监测呼吸时，正确的吸入技术至关重要。每次就诊时，请务必带上所有药品和设备，让家庭医生或药剂师帮助查看使用方法是否正确或者使用时是否有困难。

请访问网站 [Lung.org](https://www.lung.org) 获得更多视频、讲义、教程和资源。

扫描二维码访问“[How-to 视频](#)”



您还可以拨打“American Lung Association - 肺病帮助热线” 1-800-LUNGUSA，连线呼吸治疗师获得一对一免费帮助。